

# Olimp Green Tea kaps. 60 kaps.

Cena: 28,75 zł



## Opis słownikowy

Opakowanie	60 kaps. (blist.)
Postać	kaps.
Producent	OLIMP LABORATORIES

## Opis produktu

### Opis

Zielona Herbata marki Olimp Labs to suplement diety w formie kapsułek, który zawiera standaryzowany ekstrakt z liści zielonej herbaty, pozyskiwany z rośliny *Camellia sinensis* L. Ekstrakt ten jest źródłem naturalnych polifenoli, w tym galusanianu epigalokatechiny (EGCG), który jest jednym z najaktywniejszych składników. Zielona herbata jest pochodzenia chińskiego, birmańskiego i indyjskiego i zawiera naturalne polifenole, które pomagają w utrzymaniu i kontrolowaniu prawidłowej masy ciała. Każda kapsułka zawiera 250 mg ekstraktu z zielonej herbaty i jest przeznaczona dla osób dorosłych jako uzupełnienie codziennej diety.

### Dawkowanie

Zawartość ekstraktu z liści zielonej herbaty w rekomendowanej dziennej spożyciu produktu jest porównywalna z ilością ekstraktu z 4-5 filiżanek naparu z zielonej herbaty. Aby uzyskać korzystny efekt wynikający z działania produktu, zaleca się przyjmowanie 1-2 kapsułek dziennie. Jeden blister z 60 kapsułkami wystarczy na 30-60 dni suplementacji dla jednej osoby dorosłej, stosującej produkt zgodnie z zaleceniami.

### Składniki

Skład suplementu diety Zielona Herbata marki Olimp Labs obejmuje ekstrakt zielonej herbaty (*Camellia sinensis* L.), standaryzowany na 55% zawartości EGCG, a także substancje pomocnicze: celulozę mikrokrystaliczną jako substancję wypełniającą oraz sole magnezowe kwasów tłuszczowych (stearynian magnezu) jako substancję przeciwzbrylającą. Kapsułka otoczki składa się z żelatyny i dwutlenku tytanu jako barwnika. Jedna kapsułka zawiera 250 mg ekstraktu zielonej herbaty, w tym 137,5 mg EGCG, 249 mg polifenoli, 200 mg katechin i mniej niż 4 mg kofeiny. Dawkowanie zaleca się na poziomie 1-2 kapsułek dziennie, co odpowiada odpowiednio 250-500 mg ekstraktu zielonej herbaty, w tym 137,5-275 mg EGCG, 249-498 mg polifenoli, 200-400 mg katechin i mniej niż 8 mg kofeiny.

### Zalecane dzienne spożycie

Dorośli: 1 kapsułka 1-2 razy dziennie, najlepiej po posiłku popijając wodą.

W przypadku stosowania suplementu diety w trakcie odchudzania zaleca się przyjmować kapsułki 30 minut przed posiłkami.

### Przechowywanie

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w temperaturze pokojowej, w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w sposób niedostępny dla



małych dzieci.  
Chronić od wilgoci.

#### **Ostrzeżenia**

Produkt nie powinien być stosowany przez osoby uczulone na którykolwiek ze składników preparatu. Ze względu na zawartość kofeiny, nie zaleca się stosowania suplementu przez dzieci i kobiety w ciąży, ponieważ jedna porcja (2 kapsułki) może zawierać do 8 mg kofeiny. Nie zaleca się również stosowania produktu przez osoby z chorobami wątroby lub przyjmujące jakiegokolwiek leki. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów związanych z wątrobą, takich jak ból, ciemny kolor moczu lub żółtaczka, należy przerwać stosowanie suplementu diety.

#### **Ważne wskazówki**

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia.  
Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.  
Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia