

Oleofarm, LenVitol, siemię lniane, złociste, 450 g



Cena: 15,13 zł

Opis słownikowy

Dla kogo	Dla kobiet, Dla mężczyzn
Opakowanie	450 g
Postać	nasiona
Producent	OLEOFARM SP. Z O.O.
Przeznaczenie	Wspomagające
Rodzaj produktu	Żywność
Wiek	Dla dorosłych, Dla młodzieży, Dla seniorów

Opis produktu

Opis

Oleofarm LenVitol, złociste siemię lniane to produkt spożywczy o wysokiej zawartości błonnika, stanowiący również źródło cennych nienasyconych kwasów tłuszczowych. Doskonale sprawdza się jako dodatek do pieczywa, jogurtów czy różnego rodzaju past śniadaniowych.

Skład

Złociste nasiona lnu zwyczajnego (*Linum usitatissimum* L.).

Sposób użycia

1 łyżkę siemienia lnianego zalać 3/4 szklanki ciepłej wody. Odczekać kilka minut często mieszając do uzyskania kleiku. Pić 2-3 razy dziennie. Siemię lniane można przed zalaniem wodą również zmielić. Kleik przygotowany ze zmielonego siemienia lnianego można spożywać z dodatkiem mleka, owoców, jogurtów, czy miodu. Mielone siemię lniane można dodawać także do zup, pieczywa, sosów, płatków śniadaniowych oraz pasty przygotowywanej na bazie oleju lnianego i białego sera. Siemię lniane należy mielić na świeżo bezpośrednio przed dodaniem do potraw.

Ostrzeżenia

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, z dala od dostępu światła.

Producent

OLEOFARM
Mokronoska 8
52-407 Wrocław