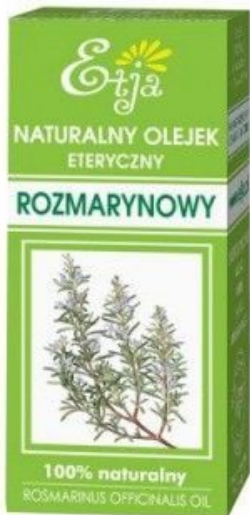


## Olejek rozmarynowy 10 ml

Cena: 14,75 zł



### Opis słownikowy

Opakowanie	10 ml
Postać	-
Producent	ETJA S.C.

### Opis produktu

#### Opis

Olejek rozmarynowy to olejek eteryczny otrzymywany z liści i kwiatów krzewu rozmarynu, który ma wiele pozytywnych właściwości zdrowotnych i kosmetycznych. Jego antybakteryjne i przeciwgrzybicze właściwości czynią go skutecznym w pielęgnacji skóry i włosów, pomagając zwalczyć trądzik, łupież i infekcje skórne. Ponadto, olejek pobudza krążenie krwi, co przynosi ulgę przy bólach reumatycznych oraz pomaga wzmocnić układ immunologiczny i zwalczać infekcje dróg oddechowych i kaszel. W aromaterapii, olejek rozmarynowy może pomóc pobudzić umysł, poprawić koncentrację oraz łagodzić objawy depresji. Jednak, należy pamiętać, że olejek rozmarynowy jest bardzo silnym olejkiem eterycznym i należy go stosować z umiarem, zgodnie z zaleceniami producenta, a przed jego użyciem należy dokładnie przeczytać informacje na temat jego właściwości i możliwych skutków ubocznych.

#### Zastosowanie

Olejek rozmarynowy może być stosowany w pielęgnacji skóry i włosów, a także pomaga w ułatwieniu procesów myślenia i koncentracji. Jest również znany ze swoich właściwości zmniejszających cellulit oraz przydatnych w przypadku bólów reumatycznych i masażów zmęczonych mięśni. Może być również pomocny przy zaburzeniach menstruacyjnych oraz przy schorzeniach skóry, a także w przypadku infekcji dróg oddechowych i kaszlu.

#### Sposób użycia

Olejek rozmarynowy może być używany w różnych zabiegach pielęgnacyjnych. Aromatyczna kąpiel z jego użyciem działa rozgrzewająco, poprawia koncentrację i łagodzi bóle mięśniowe. W masażu, dodany do naturalnego olejku bazowego, stymuluje krążenie krwi, łagodzi ból i wspomaga regenerację zmęczonych mięśni, a połączony z naturalnymi olejami bżowymi ujędrnia skórę. Może być także stosowany jako inhalacja przy infekcjach górnych dróg oddechowych, do moczenia stóp lub jako kompres. Dodatek olejku rozmarynowego do kosmetyków do pielęgnacji skóry głowy stymuluje wzrost włosów i działa przeciwgrzybiczo. Olejek nie ma przeciwwskazań, nie powoduje podrażnień nawet w nierozcieńczonej postaci i może być stosowany wyłącznie do użytku zewnętrznego. Aby przechowywać olejek rozmarynowy, należy umieścić go w szczelnie zamkniętej butelce z ciemnego szkła w miejscu niedostępnym dla dzieci, w temperaturze pokojowej.