

# Olej lniany tłoczony na zimno 1 l

Cena: 50,10 zł



## Opis słownikowy

Opakowanie	1 l
Postać	-
Producent	OLEOFARM SP. Z O.O.

## Opis produktu

### Opis

Olej lniany o wysokiej zawartości tłuszczów nienasyconych, w tym wielonienasyconych kwasów tłuszczowych, takich jak kwasy omega-3 i omega-6. Zamiana tłuszczów nasyconych na nienasycone w diecie pomaga utrzymać zdrowy poziom cholesterolu we krwi, ponieważ jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe to tłuszcze nienasycone. Olej lniany może być bezpiecznie spożywany przez dzieci.

### Składniki

Mieszanka tokoferoli jest używana jako przeciwutleniacz w oleju lnianym tłoczonym na zimno.

100 ml oleju lnianego zawiera 92 g tłuszczu, w tym 9,9 g tłuszczów nasyconych, 16 g tłuszczów jednonienasyconych oraz 66 g tłuszczów wielonienasyconych, w tym 2,6 g kwasów omega-3 (kwas alfa-linolenowy) i 63 g kwasów omega-6 (kwas linolowy). Olej lniany nie zawiera węglowodanów, w tym cukrów, błonnika, białka ani soli.

### Zastosowanie

Dodatek do sałatek, surówek, dipów, sosów, past serowych, gotowanych warzyw i innych potraw na zimno.

### Sposób użycia

Olej powinien być stosowany wyłącznie na zimno. Nie należy podgrzewać, ani smażyć na nim potraw. Przed spożyciem wstrząsnąć.

### Przechowywanie

Przechowywać w temp. pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu.

### Ważne wskazówki

Partie oleju lnianego mogą różnić się od siebie smakiem, zapachem i kolorem (dopuszczalny jest np. posmak ziołowy, goryczkowy, itp.), co nie wpływa na jakość oleju. Może wytrącić się naturalny osad.