

Olej lniany tł. na zimno 500 ml Oleofarm



Cena: 31,92 zł

Opis słownikowy

Opakowanie	500 ml
Postać	-
Producent	OLEOFARM SP. Z O.O.

Opis produktu

Opis

Olej lniany zawiera znaczną ilość tłuszczów nienasyconych, w tym wielonienasyconych kwasów tłuszczowych, takich jak kwasy omega-3 i omega-6. Zastępowanie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi może pomóc w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi, ponieważ jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są uznawane za tłuszcze nienasycone. Olej lniany jest również odpowiedni dla dzieci.

Składniki

Olej lniany tłoczony na zimno jest bogatym źródłem tłuszczów nienasyconych, w tym cennych kwasów omega-3 i omega-6. Spożywanie tłuszczów nienasyconych może pomóc w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi i korzystnie wpłynąć na układ krążenia. W 100 ml oleju lnianego znajduje się 92 g tłuszczu, w tym 66 g kwasów tłuszczowych wielonienasyconych, 16 g kwasów tłuszczowych jednonienasyconych oraz 2,6 g kwasu alfa-linolenowego (omega-3) i 63 g kwasu linolowego (omega-6). Olej lniany tłoczony na zimno nie zawiera węglowodanów, błonnika, białka ani soli.

Stosowanie

Olej powinien być stosowany wyłącznie na zimno. Nie należy podgrzewać, ani smażyć na nim potraw.

Zastosowanie

Dodatek do sałatek, surówek, dipów, sosów, past serowych, gotowanych warzyw i innych potraw na zimno.

Przechowywanie

Warto pamiętać, że olej lniany powinien być przechowywany w sposób niedostępny dla światła i w temperaturze nieprzekraczającej 20 stopni Celsjusza, ponieważ łatwo ulega utlenianiu i może stać się niezdrowy dla naszego organizmu.

Ważne wskazówki

Partie oleju lnianego mogą się różnić od siebie smakiem, zapachem i kolorem (dopuszczalny jest np. posmak ziołowy, goryczkowy, itp.), co nie wpływa na jakość oleju. Może wytrącić się naturalny osad.



APTEKA "POD GWIAZDĄ I" SP. Z O.O.
Ul. Azalii Pontyjskiej 2A, Nowa Sarzyna
+48 500 623 943