

# NAN OPTIPRO Plus 1 HMO Mleko początkowe dla niemowląt od urodzenia 800 g



Cena: 117,14 zł

## Opis słownikowy

Opakowanie	800 g
Postać	prosz.
Producent	NESTLE POLSKA S.A.

## Opis produktu

### Wskazania

plastikowe wieczko i miarka od teraz wykonane w minimum 66% z odnawialnych surowców roślinnych, DHA\*, L.reuteri, wyłącznie laktoza, \*zawiera DHA (zgodnie z wymogiem prawnym dotyczącym wszystkich preparatów do początkowego żywienia niemowląt)

**Składniki** odmineralizowana serwatka (z mleka), mleko odtłuszczone, oleje roślinne (olej słonecznikowy, olej rzepakowy), laktoza (z mleka), 2'-fukozylolaktoza (2'-FL) (zawiera laktozę), cytrynian wapnia, cytrynian potasu, olej rybi, olej z Mortierella alpina, chlorek magnezu, wodorotlenek potasu, emulgator [lecycyny (z soi)], chlorek potasu, dwuwinian choline, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), L-feniloalanina, fosforan sodu, chlorek sodu, witaminy (C, E, niacyna, kwas pantotenowy, B1, A, B2, B6, kwas foliowy, K, D, biotyna, B12), wodorotlenek wapnia, kultury bakterii L. reuteri (DSM 17938\*), tauryna, L-histydyna, inozytol, siarczan żelaza (II), siarczan cynku, nukleotydy, L-karnityna, siarczan miedzi (II), siarczan manganu, jodek potasu, białko serwatkowe (z mleka), selenian (VI) sodu, \*zgodnie z licencją BioGaia AB

### Wartości odżywcze

	Wartość odżywcza w 100 g proszku	Wartość odżywcza w 100 ml gotowego mleka
Wartość energetyczna kJ	2172	280
Wartość energetyczna kcal	519	67
Tłuszcz, w tym: g	27,6	3,56
- kwasy tłuszczowe nasycone g	2,5	0,32
- kwasy tłuszczowe jednonienasycone	18,2	2,35
g		
- kwasy tłuszczowe wielonienasycone, 5		0,65
w tym: g		
- kwas linolowy mg	4300	555
- kwas α-linolenowy mg	380	49
- DHA (kwas dokozaheksaenowy) mg	130	16,8

	Wartość odżywcza w 100 g proszku	Wartość odżywcza w 100 ml gotowego mleka
- ARA (kwas arachidonowy) mg	130	16,8
Węglowodany, w tym: g	57,7	7,45
- cukry, w tym: g	57,7	7,45
- laktoza g	57,7	7,45
Błonnik, w tym: g	0,78	0,1
- 2'-FL (HMO) g	0,78	0,1
Białko g	9,6	1,24
Witaminy:		
Witamina A µg	470	60,65
Witamina D µg	11,7	1,51
Witamina E mg	12,3	1,59
Witamina K µg	35	4,52
Witamina C mg	80	10,32
Tiamina (B1) mg	0,5	0,07
Ryboflawina (B2) mg	1,2	0,16
Niacyna mg	4	0,52
Witamina B6 mg	0,3	0,04
Kwas foliowy µg	100	12,9
Witamina B12 µg	1,4	0,18
Biotyna µg	11	1,42
Kwas pantotenowy mg	4,2	0,54
Składniki mineralne:		
Sód mg	165	21,3
Potas mg	660	85,17
Chlor mg	390	50,33
Wapń mg	330	42,58
Fosfor mg	185	23,87
Magnez mg	44	5,68
Żelazo mg	2,4	0,31
Cynk mg	3,7	0,48
Miedź mg	0,42	0,05
Mangan mg	0,16	0,02
Fluor mg	≤0,06	≤0,008
Selen µg	30	3,87
Jod µg	110	14,2
Inne:		
Cholina mg	170	21,94
Inozytol mg	70	9,03
Tauryna mg	32	4,13
L-karnityna mg	9,5	1,23
Nukleotydy mg	14,8	1,91
Zawartość miarki: 4,3 g, 100 ml gotowego mleka = 3 płaskie miarki proszku (12,9 g) + 90 ml wody.		

## Stosowanie

Sposób przygotowania

1. Umyj starannie ręce.
2. Umyj dokładnie butelkę, smoczek i nakrętkę. Wygotuj przez 5 minut. Przykryj do chwili użycia.
3. Zagotuj wodę pitną, pozostaw do ostygnięcia.
4. Kieruj się tabelą karmienia. Najpierw wlej ostudzoną do temp. 37°C wodę do wygotowanej butelki. Następnie dodaj proszek posługując się wyłącznie załączoną miarką, ostrożnie usuwając nadmiar proszku.
5. Upewnij się, że miarka jest sucha i odłóż ją z powrotem do puszk. Zamknij puszkę po każdym ożyciu. Przechowuj w chłodnym i suchym miejscu.
6. Zakręć butelkę i potrząśnij nią, aż do całkowitego rozpuszczenia się proszku. Sprawdź temperaturę mleka przed karmieniem dziecka.

Tabela karmienia



Wiek niemowlęcia 1.-2. tydzień  
Ilość na porcję  
Przegotowana woda w ml\* 90  
Płaskie miarki **3**  
Dzienna liczba karmień  
NAN OPTIPRO Plus 1 HMO 7

Wiek niemowlęcia 3.-4. tydzień  
Ilość na porcję  
Przegotowana woda w ml\* 120  
Płaskie miarki **4**  
Dzienna liczba karmień  
NAN OPTIPRO Plus 1 HMO 6

Wiek niemowlęcia 2.-4. miesiąc  
Ilość na porcję  
Przegotowana woda w ml\* 120  
Płaskie miarki **4**  
Dzienna liczba karmień  
NAN OPTIPRO Plus 1 HMO 6

Wiek niemowlęcia 5.-6. miesiąc  
Ilość na porcję  
Przegotowana woda w ml\* 180  
Płaskie miarki **6**  
Dzienna liczba karmień  
NAN OPTIPRO Plus 1 HMO 4

Opakowanie pozwala na przygotowanie około 62 porcji mleka o pojemności 100 ml, zgodnie z tabelą karmienia.

Uwaga! Podana wielkość porcji jest średnią, jaką zjada dziecko w danym wieku zależnie od indywidualnych potrzeb. Różnice mogą dotyczyć również liczby posiłków. Zawsze konsultuj ilość posiłków z lekarzem prowadzącym.

\* Aby utrzymać odpowiednią ilość żywych kultur bakterii, przygotowana woda powinna być ostudzona do temperatury zbliżonej do temperatury ciała (ok. 37°C) przed dodaniem proszku.

**Pamiętaj: używaj tylko załączonej miarki. Użycie większej lub mniejszej ilości proszku niż wskazana może prowadzić do odwodnienia organizmu lub do niedożywienia niemowlęcia. Nie zmieniaj proporcji wody i proszku bez porozumienia z lekarzem.**

Czy wiesz, że karmienie piersią jest najlepsze dla Twojego dziecka?  
Wśród niesamowitych składników mleka mamy znajdziesz między innymi:

- Oligosacharydy mleka kobiecego, stanowiące trzeci pod względem ilości suchy składnik mleka mamy.
- Wysokiej jakości białko. Zapytaj swojego lekarza, jaką rolę pełnią te ważne składniki w mleku kobiecym.

Po zakończeniu karmienia mlekiem początkowym NAN OPTIPRO Plus 1 HMO, skonsultuj z lekarzem kontynuację karmienia mlekiem następnym NAN OPTIPRO Plus 2 HMO dostosowanym do potrzeb żywieniowych niemowląt powyżej 6. miesiąca życia.

#### Przechowywanie

Przechowuj w chłodnym i suchym miejscu. Po otwarciu opakowania zawartość zużyj w ciągu 3 tygodni.

#### Przeciwwskazania

WAŻNE: Przygotowuj tylko jedną porcję mleka na raz, którą od razu podasz dziecku i postępuj zawsze zgodnie z instrukcją. Nie przetrzymuj pozostałości po posiłku - wylej je. Zawsze podtrzymuj dziecko podczas karmienia. Dziecko pozostawione bez opieki może się zakrztusić.

OSTRZEŻENIE: Nieodpowiednie przygotowanie, przechowywanie i sposób karmienia może stanowić zagrożenie dla zdrowia dziecka. Nieprzegotowana woda, niewygotowane butelki lub nieprawidłowe przygotowanie produktu może zaszkodzić Twojemu dziecku.

#### Producent

Nestlé Polska S.A.

**Ważne**

Produkt pakowany w atmosferze ochronnej.

Właścicielem znaku towarowego jest: Société des Produits Nestlé S.A. Vevey, Szwajcaria.

Razem dbajmy o środowisko

Pamiętaj, po zużyciu wszystkie elementy opakowania wyrzuć do żółtego pojemnika

Certyfikowane przez:

OK biobased

TÜV Austria - S1111

Plastikowe wieczko i miarka od teraz wykonane w minimum 66% z trzciny cukrowej

**Zawartość opakowania**

800

**Opis**

NAN OPTIPRO Plus 1 HMO Mleko początkowe dla niemowląt od urodzenia 800 g