

Melatonina Polfarmex, 5 mg, tabletki, 30 tabletek



Cena: 28,71 zł

Opis słownikowy

Dla kogo	Dla kobiet, Dla mężczyzn
Opakowanie	30 tabletek
Postać	Tabletki
Producent	POLFARMEX S.A.
Przeznaczenie	Bezsenność
Rodzaj produktu	Lek bez recepty
Wiek	Dla dorosłych, Dla seniorów

Opis produktu

Opis

Melatonina Polfarmex to lek zawierający hormon melatoninę, który jest produkowany przez szyszynkę w ośrodkowym układzie nerwowym człowieka. Melatonina reguluje rytm okołodobowy, wpływając na cykle snu i czuwania. Lek Melatonina Polfarmex jest stosowany w przypadkach zaburzeń snu wynikających z zakłóceń rytmu biologicznego, takich jak zmiana stref czasowych czy praca zmianowa, a także u osób niewidomych. Dawka 5 mg jest zalecana w sytuacjach, gdy mniejsze dawki okazały się nieskuteczne. Zawsze należy stosować najniższą skuteczną dawkę.

Wskazania

Melatoninę Polfarmex stosuje się jako środek pomocniczy w zaburzeniach snu wynikających np. z pracy zmianowej, zmiany stref czasowych. Lek ma również zastosowanie u osób niewidomych jako środek ułatwiający regulację rytmu dobowego snu i czuwania.

Działanie

Melatonina działa dwukierunkowo. Wywołuje bezpośredni efekt nasenny — prawdopodobnie przez układ GABA-ergiczny. Dodatkowo ma działanie chronobiologiczne — dostosowuje zmiany w zakresie rytmu snu i czuwania do zmian długości ekspozycji na światło (długość dnia i nocy, oświetlenie).

Dawkowanie

- Zaburzenia rytmu dobowego snu i czuwania: 5 mg (około godziny przed snem) raz na dobę, popić wodą. W przypadku osób niewidomych zaleca się przyjęcie leku około godziny 21:00–22:00.
- Zaburzenia snu związane ze zmianą stref czasowych: 5 mg na dobę, po zapadnięciu zmroku, zaczynając od pierwszego dnia podróży. Leczenie kontynuuje się przez maksymalnie 2–3 dni po zakończeniu podróży.

Skład

- Substancją czynną jest melatonina (Melatoninum).
- Substancje pomocnicze: celuloza mikrokryształiczna, krzemionka koloidalna, bezwodna, magnezu stearynian.

Przeciwwskazania

Melatoniny Polfarmex nie powinno się stosować w przypadku uczulenia na melatoninę lub jakąkolwiek substancję pomocniczą leku.

Ostrzeżenia

W przypadku:

- zaburzeń czynności układu immunologicznego (odpornościowego) – np. choroby autoimmunologicznej,
- zaburzeń hormonalnych,
- padaczki,
- przyjmowania leków przeciwzakrzepowych,
- choroba wątroby lub nerek,
- depresji,

należy się skonsultować z lekarzem przed zastosowaniem leku.

Producent

POLFARMEX
Józefów 9
Kutno

Galeria

