

Melatonina 5 mg, 30 tabletek

Cena: 31,03 zł



Opis słownikowy

Dla kogo	Dla kobiet, Dla mężczyzn
Marka	MELATONINA
Opakowanie	30 tabletek
Postać	Tabletka
Producent	PRZEDS. FARMACEUTYCZNE LEK-AM SP. Z O.O.
Przeznaczenie	Bezsenność, Sen
Rodzaj produktu	Lek bez recepty
Wiek	Dla dorosłych, Dla seniorów

Opis produktu

Opis

Melatonina to naturalnie występujący hormon w organizmie człowieka, produkowany przez gruczoł szyszynkę w ośrodkowym układzie nerwowym. Znana jest również jako hormon snu, ponieważ odgrywa istotną rolę w regulacji rytmu snu i czuwania w ciągu doby. Melatonina LEK-AM to syntetyczny odpowiednik tego naturalnego hormonu. Lek ten jest przeznaczony do stosowania w przypadku zaburzeń snu związanych z problemami w regulacji rytmu snu i czuwania. Produkt leczniczy występuje w postaci białych, okrągłych tabletek i jest używany w celu wsparcia regulacji cyklu snu i czuwania u pacjentów doświadczających trudności ze snem związanymi z zaburzeniami rytmu snu.

Wskazania

Lek Melatonina LEK-AM stosuje się u dorosłych, wspomagająco w:

- zaburzeniach snu związanych z zaburzeniami rytmu snu i czuwania, np. związanych ze zmianą stref czasowych, lub z pracą zmianową,
- zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u pacjentów niewidomych.

Działanie

Regulacja godzin snu i czuwania w ciągu doby.

Dawkowanie

Dorośli:

- W zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych: 2 mg do 3 mg melatoniny raz na dobę, po zapadnięciu zmroku, rozpoczynając od pierwszego dnia podróży. Kontynuować leczenie przez 2 do 3 kolejnych dni po zakończeniu podróży.
- W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania związanych np. z pracą zmianową: 1 mg do 5 mg na dobę na godzinę przed snem.



- W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u osób niewidomych należy przyjmować od 0,5 mg do 5 mg raz na dobę, około godziny 21:00-22:00. Dawkowanie to dotyczy też długotrwałego przyjmowania leku.

Skład

1 tabletkę zawiera:

- substancję czynną: 5 mg melatoniny
- substancje pomocnicze: celulozę mikrokrystaliczną 102, kroskarmelozę sodową, magnezu stearynian, krzemionkę koloidalną bezwodną.

Przeciwwskazania

Nie należy stosować leku w przypadku nadwrażliwości na substancję czynną lub którykolwiek składnik produktu oraz po spożyciu alkoholu.

Działania niepożądane

Zaburzenia układu nerwowego: astenia, bóle głowy, splątanie (dezorientacja), sedacja, obniżenie temperatury ciała

Ostrzeżenia

- Należy zachować ostrożność podczas stosowania melatoniny u pacjentów z zaburzeniami czynności wątroby i nerek, depresją, padaczką oraz zaburzeniami hormonalnymi i układu odpornościowego.
- Palenie papierosów może zmniejszać stężenie melatoniny.
- Lek należy przechowywać w temperaturze poniżej 25 C, w miejscu niedostępnym dla dzieci.

Dodatkowe informacje

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

Producent

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne LEK-AM Sp. z o.o.
ul. Ostrzykowitzna 14A
05-170 Zakroczym