

## Len mielony 450 g



Cena: 17,05 zł

### Opis słownikowy

Dla kogo	Dla kobiet, Dla mężczyzn
Opakowanie	450 g
Postać	-
Producent	OLEOFARM SP. Z O.O.
Przeznaczenie	Wrzody
Rodzaj produktu	Żywność
Wiek	Dla dorosłych, Dla młodzieży, Dla seniorów

### Opis produktu

#### Opis

**Oleofarm LenVitol Len** mielony to produkt spożywczy w postaci mielonych nasion lnu zwyczajnego (*Linum usitatissimum* L.). Jest przeznaczony do urozmaicenia codziennej diety i może być spożywany na różne sposoby, na przykład po zalaniu gorącą wodą lub jako dodatek do potraw takich jak zupy, pieczywo, sosy czy sałatki.

Warto zauważyć, że nasiona lnu są naturalnie bezglutenowe, co oznacza, że nie zawierają glutenu. Są bogate w białko, błonnik oraz tłuszcze nienasycone. Siemię lniane wyróżnia się także niską zawartością sodu oraz małą ilością kwasów tłuszczowych nasyconych, co czyni je składnikiem dietetycznym i zdrowym dodatkiem do posiłków.

#### Dawkowanie

- 1 łyżeczkę lnu mielonego Len Vitol zalać 3/4 szklanki gorącej wody. Odczekać kilka minut, często mieszając do uzyskania kleiku.
- Można spożywać do 2-3 razy dziennie z dodatkiem mleka, owoców, soków, jogurtów lub miodu.
- Len mielony jest również doskonałym dodatkiem do zup, pieczywa, sosów oraz płatków śniadaniowych.

#### Składniki

Mielone nasiona lnu zwyczajnego (*Linum usitatissimum* L.) uzyskane w procesie odtłuszczenia.

100 g produktu zawiera:

- wartość energetyczna 1408 kJ/388 kcal,
- tłuszcz 10 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1 g, kwasy tłuszczowe jednonienasycone 1,7 g, kwasy tłuszczowe wielonienasycone 7,2 g; węglowodany 11 g, w tym cukry 2 g; błonnik 30 g, białko 35 g, sól 0,17 g.

#### Zastosowanie

- Środek spożywczy dla urozmaicenia codziennej diety.
- Dodatek do zup, sosów, sałatek, pieczywa, płatków śniadaniowych.



APTEKA "POD GWIAZDĄ I" SP. Z O.O.  
Ul. Azalii Pontyjskiej 2A, Nowa Sarzyna  
+48 500 623 943

**Ważne wskazówki**

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu.