

Intenson, ostropest plamisty, ziarno, 200 g

Cena: 9,71 zł



Opis słownikowy

Dla kogo	Dla kobiet, Dla mężczyzn
Opakowanie	200 g
Postać	nasiona
Producent	INTENSON S.A.
Przeznaczenie	Odżywcze
Rodzaj produktu	Żywność
Wiek	Dla dorosłych, Dla młodzieży

Opis produktu

Opis

Intenson, ostropest plamisty (Silybum marianum), ziarno – wyróżnia się wysoką zawartością błonnika pokarmowego. Jest idealny jako dodatek do urozmaicenia diety w różnych potrawach, jak również do przygotowania naparu.

Skład

100% ziarna ostropestu plamistego

Sposób użycia

- Do sporządzenia naparu: 1 łyżeczkę proszku zalać 1 szklanką gorącej wody, następnie doprowadzić do wrzenia. Gotować łagodnie pod przykryciem ok. 5-10 min. Odstawić na 15 min., przecedzić. Zaparzony płyn wypić w trzech porcjach w ciągu doby.
- Produkt można dodawać w postaci sproszkowanej także do zup, potraw warzywnych, musli, produktów mlecznych (jogurtu, kefiru, twarogu), pieczywa i koktajli owocowych. Ziarna należy zmielić, bądź rozetrzeć w moździerzu.

Zalecane dzienne spożycie

2 łyżeczki dziennie.

Przeciwwskazania

Produkt nie polecany dla niemowląt i małych dzieci.

Ostrzeżenia

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w temperaturze pokojowej, z dala od dostępu światła oraz obcych zapachów. Nie może być stosowany jako jedyne źródło pożywienia.

Producent

INTENSON



APTEKA "POD GWIAZDĄ I" SP. Z O.O.
Ul. Azalii Pontyjskiej 2A, Nowa Sarzyna
+48 500 623 943