

Intenson Ostropest plamisty mielony 200 g



Cena: 7,89 zł

Opis słownikowy

Opakowanie	200 g
Postać	-
Producent	INTENSON EUROPE SP. Z O.O.

Opis produktu

Opis

Intenson oferuje ostropest plamisty, który jest bogatym źródłem białka i posiada wysoką zawartość błonnika pokarmowego. W opakowaniu znajduje się 200g tego produktu, co stanowi wystarczającą ilość, aby włączyć go do codziennej diety. Ostropest plamisty może być przydatny dla osób, które poszukują naturalnego źródła białka i błonnika.

Wskazania

błonnik, białko, Laur Konsumenta - Odkrycie 2016, Dobra Marka 2017 - Jakość, Zaufanie, Renoma

Składniki

100% mielone owoce ostropestu plamistego

Wartości odżywcze

	w 100 g produktu
Wartość odżywcza	1657 kJ / 402 kcal
Tłuszcz, w tym	34 g
- kwasy tłuszczowe nasycone	4,8 g
- kwasy jednonienasycone	6,8 g
- kwasy tłuszczowe wielonienasycone	15 g
Węglowodany, w tym	1,5 g
- cukry	1,1 g
Błonnik	41 g
Białko	20 g (40%*)
Sól	0,02 g

* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

Stosowanie

Sposób użycia: 1 łyżeczkę proszku zalać 1 szklanką gorącej wody i powoli ogrzać do wrzenia. Gotować łagodnie pod przykryciem ok.



5-10 min. Odstawić na 15 min. a następnie przecedzić. Zaparzony płyn wypić w trzech porcjach w ciągu doby.
Mielony ostropest można dodawać także do zup, potraw warzywnych, musli, produktów mlecznych (jogurtu, kefiru, twarogu), pieczywa i koktajli owocowych.
Zaleca się spożycie do 2 łyżeczek ostropestu plamistego dziennie. Niepolecany dla niemowląt i małych dzieci.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu.

Producent

Intenson Europe Sp. z o.o.

Zawartość opakowania

200