

Flos, owoc ostropestu plamistego, 100 g



Cena: 5,19 zł

Opis słownikowy

Dla kogo	Dla kobiet, Dla mężczyzn
Opakowanie	100 g
Postać	zioła sypkie
Producent	FLOS ZAKŁ.KONF.ZIÓŁ ELŻBIETA I JAN GŁĄB SP.J.
Przeznaczenie	Cholesterol, Niestrawność
Wiek	Dla dorosłych, Dla seniorów

Opis produktu

Opis

Owoc ostropestu plamistego (Silybi mariani fructus L.) to produkt, który można stosować zarówno do przygotowywania wywarów, jak i jako przyprawę.

Skład

Owoc ostropestu plamistego (Silybi mariani fructus L.) - 100 %

Sposób użycia

Spożywać 3 razy dziennie:

- w postaci odwaru tzn.: owoce rozdrobnić, rozgnieść lub zmielić. Następnie 1 łyżeczkę proszku zalać 1 szklanką gorącej wody i powoli ogrzewać do wrzenia. Gotować łagodnie pod przykryciem 5-10 minut. Odstawić na 15 minut i przecedzić.
- jako przyprawę tzn.: rozdrobnione/zmielone owoce ostropestu plamistego dodawać do wszelkiego rodzaju potraw.

Przeciwwskazania

Przechowywać w suchym miejscu. Chronić od światła.

Producent

FLOS MOKRSKO
Mokrsko 118
Mokrsko